

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Hernia Nukleus Pulposus.....	18
Gambar 2.2	: Anatomi Tulang Belakang Lumbal.....	25
Gambar 2.3	: Anatomi Tulang Belakang Lumbal.....	26
Gambar 2.4	: Lapisan Annulus Fibrosus.....	28
Gambar 2.5	: Diskus Intervertebralis.....	29
Gambar 2.6	: Gerakan Diskus Intervertebralis.....	31
Gambar 2.7	: Jumlah beban diskus tiap gerakan.....	32
Gambar 2.8	: Komponen Tulang Belakang.....	35
Gambar 2.9	: Sistem Ligament Tulang Belakang.....	39
Gambar 2.10	: Sistem Otot.....	40
Gambar 2.11	: Otot pada Tulang Belakang Tampak melintang.....	47
Gambar 2.12	: Saraf Spinalis.....	50
Gambar 2.13	: Tipe Herniasi Diskus Intervertebralis.....	56
Gambar 2.14	: Alat Digital Algometri.....	69
Gambar 2.15	: Traksi Manual Langsung Lumbal.....	78
Gambar 2.16	: Traksi Manual Tidak Langsung Lumbal.....	79
Gambar 2.17	: Aplikasi MWD Intermitten posisi pasien telungkup.....	88
Gambar 2.18	: Gerakan ke-2 <i>Lying Face Down Fore Arm Support</i>	95
Gambar 2.19	: Gerakan ke-2 <i>Ekstension with Hand Support</i>	96
Gambar 2.20	: Gerakan ke-4 <i>Hip Ekstension</i>	97
Gambar 2.21	: Gerakan ke-5 <i>Prone Plank</i>	97
Gambar 2.22	: Gerakan ke-5 <i>Lifting Arm & Leg</i>	98